

**Bewusstsein schaffen,  
Erfahrungen austauschen,  
Betroffene unterstützen.**

**Schweizer Leberpatienten Verein**



Schweizer Leberpatienten Verein  
Association Suisse des Patients Hépatologiques  
Associazione Svizzera dei Pazienti Epatologici  
Swiss Liver Patients Association



## Bewusstsein schaffen für die unterschätzte Leber

Die Leber ist eines der wichtigsten Organe des Menschen. Sie ist unter anderem für den Stoffwechsel, den Abbau von Giftstoffen und das Immunsystem verantwortlich. Doch so wichtig die Leber auch ist: Lebererkrankungen werden in der Öffentlichkeit nur selten thematisiert, und Betroffenen und Angehörigen fehlt es oft an aktiver Unterstützung. **«Das möchten wir ändern!»**

### Fakten:

- ➡ Laut Schätzungen leben in der Schweiz bis zu 3 Millionen Menschen mit einer Lebererkrankung. Davon sind nur 10–15% diagnostiziert und in ärztlicher Behandlung.
- ➡ Die häufigsten Erkrankungen der Leber sind alkoholische und nicht-alkoholische Fettleber, virale Leberentzündungen (Hepatitis) und Eisenspeichererkrankungen (Hämochromatose). Insbesondere die Fettleber als typische Zivilisationskrankheit ist stark auf dem Vormarsch. Fachkreise gehen davon aus, dass der Höhepunkt dieser Entwicklung noch lange nicht erreicht ist.
- ➡ Weltweit gehören die Virusinfektionen Hepatitis B und C zu den häufigsten Ursachen von Leberzirrhose, Leberkrebs und leberbedingter Sterblichkeit.
- ➡ Swiss HePa engagiert sich besonders im Kampf für seltene, aber zunehmende Lebererkrankungen wie die autoimmune Hepatitis, die primär biliäre Cholangitis und die primär sklerosierende Cholangitis.



## Erfahrungen austauschen

Seit 2017 gibt es in der Schweiz den ersten nationalen Leberpatienten Verein **Swiss HePa** für alle Lebererkrankungen.

Die wichtigsten Ziele des Vereins sind:

- ▮ Aufbau eines Patienten-Angehörigen-Netzwerks sowie Etablierung einer Plattform für Gesundheitsfachpersonen.
- ▮ Bereitstellung von Informationen, Umfragen und Studien, um Vertrauen zu schaffen und sich gegenseitig zu unterstützen.
- ▮ Steigerung der gesellschaftlichen Akzeptanz, um Krankenkassen, Behörden, Firmen und weitere Organisationen und Vereine zu sensibilisieren.
- ▮ Bewusstseins-schärfung für die Diversität der Lebererkrankungen.
- ▮ Aufklären und Stigmatisierung durchbrechen:  
**«Es kann jeden treffen».**

## Carina Bobzin: Mit ganzer Kraft gegen die Krankheit kämpfen

Gründerin und Präsidentin




*«2015 wurde bei meiner Tochter im Alter von 16 Jahren eine Autoimmunhepatitis mit Überlappungssyndrom PSC/UC festgestellt. Was folgte, war eine lange Leidenszeit mit schweren Komplikationen und vielen Spitalaufenthalten. Das Schwierigste für mich waren die Ungewissheit und die vielen persönlichen Fragen, auf die mir niemand eine Antwort geben konnte. Genau darum gibt es Swiss HePa: um gemeinsam Antworten zu finden und Betroffene und deren Angehörige wirkungsvoll zu unterstützen.»*

## Betroffene unterstützen

Um den Vorsorgerahmen zu verbessern, Betroffene zu stärken sowie Politik und Öffentlichkeit zu sensibilisieren, setzen wir den Fokus auf eine aktive, stabile Netzwerkerweiterung: **Gemeinsam sind wir stark!**

- ➡ **Schweizer Lebtag**, jährlich am 22.11., mit Veranstaltung
- ➡ Beratung und Selbsthilfegruppen direkt oder online
- ➡ Patientenveranstaltungen
- ➡ Unterstützung beim Arzt-Patienten-Dialog
- ➡ Website in vier Sprachen: DE, FR, IT, EN
- ➡ Videos: Facharzt-Interviews und -Referate, Patienten-Interviews
- ➡ Aufmerksamkeit auf Umfragen und Studien lenken

## Folgen Sie uns:

-  [facebook.com/swisshepa/](https://facebook.com/swisshepa/)
-  [linkedin.com/company/swiss-hepa/](https://linkedin.com/company/swiss-hepa/)
-  [youtube.com/channel/UCr2ZDWR0NIsNsIIHfBC6o3g](https://youtube.com/channel/UCr2ZDWR0NIsNsIIHfBC6o3g)

## Spendenkonto:

Zürcher Kantonalbank  
BIC: ZKBKCHZZ80A  
IBAN: CH97 0070 0110 0072 6678 4

**Jetzt mit TWINT  
spenden!**



QR-Code mit der  
TWINT App scannen



Betrag und Spende  
bestätigen



## Kontaktieren Sie uns:

### Wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen!

Swiss HePa

Carina Bobzin

Keltenstrasse 10

CH-8125 Zollikerberg

Telefon: +41 43 542 21 20

Mobile: +41 79 852 77 11

E-Mail: [info@swisshepa.org](mailto:info@swisshepa.org)

Website: [www.swisshepa.org](http://www.swisshepa.org)