

**Sensibiliser,  
partager les expériences,  
soutenir les personnes concernées.**

**Association suisse des patients hépatologiques**



Schweizer Leberpatienten Verein  
Association Suisse des Patients Hépatologiques  
Associazione Svizzera dei Pazienti Epatologici  
Swiss Liver Patients Association



## Prendre conscience de la sous-estimation du foie

Le foie est l'un des organes les plus importants de l'être humain. Il est notamment chargé du métabolisme, de l'élimination des toxines et du système immunitaire. Or, bien que le foie soit si important: les maladies du foie sont rarement évoquées et les personnes concernées et leurs proches manquent souvent d'un soutien actif.

**« Nous souhaitons que cela change ! »**

### Les faits:

- En Suisse, environ 3 millions de personnes souffrent d'une maladie du foie. Seuls 10 à 15% d'entre eux ont été diagnostiqués et reçoivent un traitement.
- Les maladies du foie les plus fréquentes sont la stéatose hépatique alcoolique et non alcoolique, les inflammations virales du foie (hépatite) et les maladies génétiques comme la surcharge en fer du foie due à une hémochromatose. La stéatose hépatique, maladie typique de notre époque, est notamment en forte progression. Les spécialistes estiment que le pic de cette évolution est loin d'être atteint.
- A l'échelle mondiale, les infections virales des hépatites B et C sont les principales causes de cirrhose du foie, du cancer du foie et de mortalité liée au foie.
- Swiss HePa s'engage particulièrement dans la lutte contre les maladies du foie rares mais en augmentation, telles que l'hépatite auto-immune, la cholangite biliaire primaire et la cholangite sclérosante primaire.



## Le partage d'expérience.

Depuis 2017, il existe en Suisse la première association nationale de patients hépatologiques, **Swiss HePa**, qui couvre toutes les maladies du foie.

Les principaux objectifs de l'association sont:

- Créer un réseau de patients et de proches et mettre en place une plate-forme pour les professionnels de la santé.
- Fournir des informations, des sondages et des études afin d'instaurer la confiance et de se soutenir mutuellement.
- Augmenter l'acceptation sociale afin de sensibiliser les caisses d'assurance maladie, les autorités, les entreprises et d'autres organisations et associations.
- Sensibiliser à la diversité des maladies du foie.
- Informer et combattre la stigmatisation :  
**« Cela peut arriver à tout le monde. »**

## Carina Bobzin : lutter de toutes ses forces contre la maladie

Fondatrice et présidente



*« En 2015, ma fille, âgée de 16 ans, a été diagnostiquée avec une hépatite auto-immune. Il s'en est suivi une longue période de souffrance avec de graves complications et de nombreux séjours à l'hôpital. Le plus difficile pour moi était l'incertitude et les nombreuses questions personnelles auxquelles personne ne pouvait répondre. C'est là, précisément, la raison d'être de Swiss HePa: trouver ensemble des réponses et soutenir efficacement les personnes concernées et leurs proches. »*

## Soutenir les personnes concernées

Pour améliorer le cadre de la prévoyance, soutenir les personnes concernées et sensibiliser la politique et le public, nous mettons l'accent sur un élargissement actif et stable du réseau :

**ensemble, nous sommes forts !**

- ➡ **Journée suisse du foie**, chaque année le 22.11, avec manifestation
- ➡ Conseils et groupes d'entraide en personne ou en ligne
- ➡ Manifestations pour les patients
- ➡ Soutien au dialogue médecin-patient
- ➡ Site web en quatre langues : DE, FR, IT, EN
- ➡ Vidéos : Interviews et exposés de spécialistes, interviews de patients
- ➡ Attirer l'attention sur les enquêtes et les études

## Suivez-nous :

-  [facebook.com/swisshepa/](https://facebook.com/swisshepa/)
-  [linkedin.com/company/swiss-hepa/](https://linkedin.com/company/swiss-hepa/)
-  [youtube.com/channel/UCr2ZDWR0NIsNslIHfBC6o3g](https://youtube.com/channel/UCr2ZDWR0NIsNslIHfBC6o3g)

## Compte pour donations :

Zürcher Kantonalbank  
BIC: ZKBKCHZZ80A  
IBAN: CH97 0070 0110 0072 6678 4

**Faites un don avec  
TWINT !**



Scannez le code QR avec  
l'app TWINT



Confirmez le montant et  
le don



## Contactez-nous :

**nous nous réjouissons à l'idée d'entamer un échange passionnant avec vous !**

Swiss HePa

Carina Bobzin

Keltenstrasse 10

CH-8125 Zollikerberg

Téléphone: +41 43 542 21 20

Mobile: +41 79 852 77 11

E-mail: [info@swisshepa.org](mailto:info@swisshepa.org)

Site web: [www.swisshepa.org](http://www.swisshepa.org)