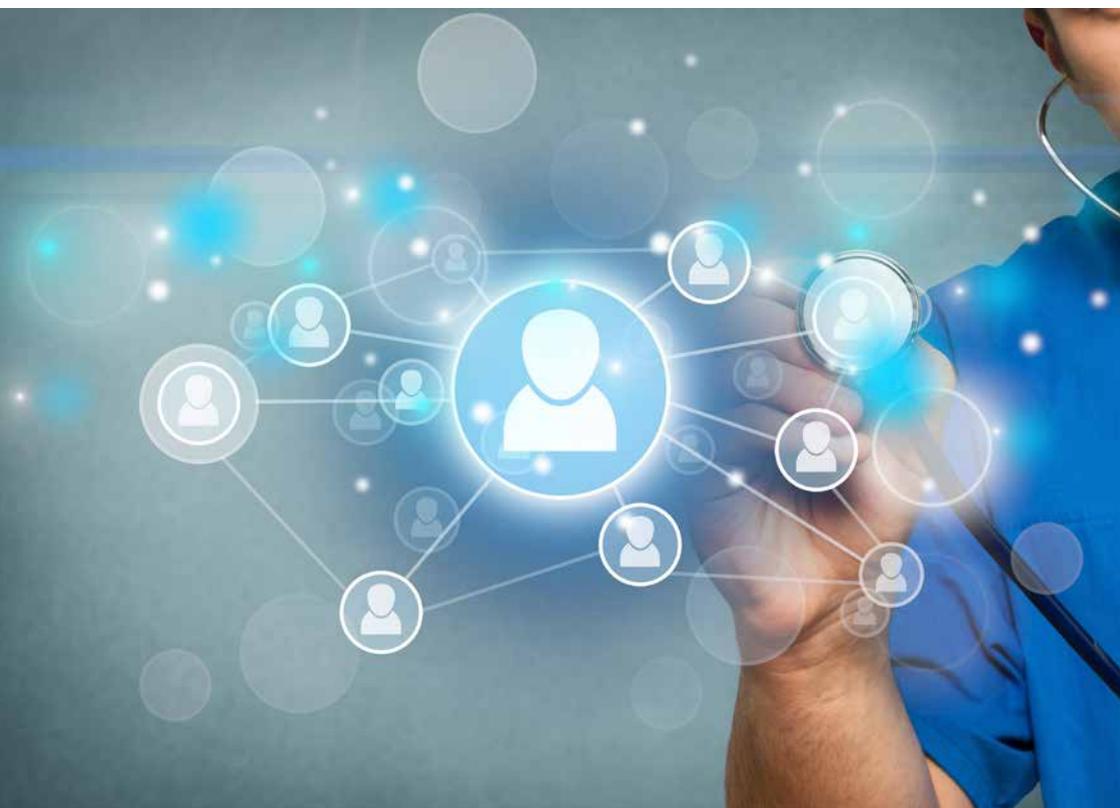


**Creare consapevolezza,  
promuovere lo scambio di esperienze,  
aiutare le persone ammalate.**

**Associazione Svizzera dei Pazienti Epatologici**



Schweizer Leberpatienten Verein  
Association Suisse des Patients Hépatologiques  
Associazione Svizzera dei Pazienti Epatologici  
Swiss Liver Patients Association



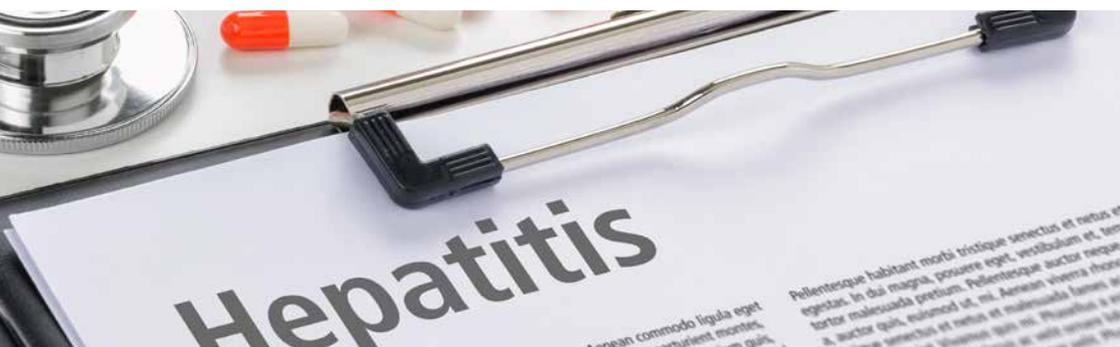
## Creare consapevolezza sul fegato sottovalutato

Nell'uomo, il fegato è uno degli organi più importanti. Fra l'altro, è responsabile del metabolismo, della degradazione delle tossine e del sistema immunitario. Tuttavia è altrettanto importante osservare che solo di rado le malattie epatiche vengono tematizzate in pubblico e le persone ammalate e i loro familiari si ritrovano spesso senza un aiuto attivo.

**«Noi vogliamo cambiare questo stato di cose!»**

### Fatti:

- Secondo le stime, in Svizzera fino a 3 milioni di persone vivono con una malattia epatica. Solo il 10–15% di loro è stato diagnosticato e sta ricevendo un trattamento medico.
- Le più frequenti malattie epatiche sono il fegato grasso alcolico e non alcolico (steatosi epatica), le infiammazioni virali del fegato (epatiti) e le malattie da accumulo di ferro (emocromatosi). In particolare, il fegato grasso, malattia tipica del benessere, è in forte aumento. Gli esperti ritengono che il picco di questo sviluppo sia ancora lontano.
- A livello mondiale, le infezioni virali da epatite B e C sono tra le cause più frequenti di cirrosi epatica, cancro al fegato e mortalità correlata al fegato.
- Swiss HePa è impegnata in particolare nella lotta contro le malattie del fegato rare ma in aumento, quali l'epatite autoimmune, la colangite biliare primitiva e la colangite sclerosante primitiva.



## Promuovere lo scambio di esperienze

La prima associazione nazionale di pazienti per tutte le malattie del fegato, **Swiss HePa**, esiste in Svizzera dal 2017.

Gli obiettivi più importanti dell'associazione sono:

- » Creare una rete di pazienti e famigliari e istituire una piattaforma per professionisti della salute
- » Fornire informazioni, sondaggi e studi per creare fiducia e sostenersi a vicenda
- » Incrementare l'accettazione da parte della società per sensibilizzare casse malati, autorità, aziende e altre organizzazioni e associazioni
- » Accrescere la consapevolezza per la diversità delle malattie epatiche
- » Informare e rompere lo stigma:  
**«Può colpire chiunque.»**

## Carina Bobzin: combattere la malattia con tutte le forze

Fondatrice e presidente



*«A mia figlia, allora sedicenne, è stata diagnosticata un'epatite autoimmune con sindrome da 'overlap' PSC/UC nel 2015. È seguito un lungo calvario con gravi complicanze e numerosi ricoveri in ospedale. Ma la cosa peggiore in assoluto è stata la grande incertezza, con tante domande senza risposta. Proprio per questo ora esiste Swiss HePa: per trovare insieme le risposte ed aiutare efficacemente le persone ammalate e loro famigliari.»*



Schweizer Leberpatienten Verein  
Association Suisse des Patients Hépatologiques  
Associazione Svizzera dei Pazienti Epatologici  
Swiss Liver Patients Association

## Aiutare i pazienti ammalate

Per migliorare la prevenzione, sostenere i pazienti malate e sensibilizzare la politica e l'opinione pubblica, puntiamo su un'espansione attiva e stabile della rete: **Insieme siamo forti!**

- ➡ **Giornata svizzera del fegato**, ogni anno il 22.11., con evento
- ➡ Gruppi di consulenza e di auto-aiuto in persona o online
- ➡ Eventi per pazienti
- ➡ Supporto al dialogo tra medico e paziente
- ➡ Sito web in 4 lingue: tedesco, francese, italiano, inglese
- ➡ Video: interviste e presentazioni di specialisti, interviste ai pazienti
- ➡ Attirare l'attenzione su ricerche e studi

## Seguiteci:

- [facebook.com/swisshepa/](https://facebook.com/swisshepa/)
- [linkedin.com/company/swiss-hepa/](https://linkedin.com/company/swiss-hepa/)
- [youtube.com/channel/UCr2ZDWR0NIsNslIHfBC6o3g](https://youtube.com/channel/UCr2ZDWR0NIsNslIHfBC6o3g)

## Conto donazioni:

Zürcher Kantonalbank  
BIC: ZKBKCHZZ80A  
IBAN: CH97 0070 0110 0072 6678 4

**Dona ora con  
TWINT!**



Scansiona il codice QR  
con l'app TWINT



Conferma importo e  
donazione



## Contattateci:

**siamo lieti di confrontarci con voi!**

Swiss HePa

Carina Bobzin

Keltenstrasse 10

CH-8125 Zollikerberg

Telefono: +41 43 542 21 20

Mobile: +41 79 852 77 11

E-mail: [info@swisshepa.org](mailto:info@swisshepa.org)

Sito web: [www.swisshepa.org](http://www.swisshepa.org)